

HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES  
INFANTIL Y JUVENIL

| HORARIO          | MARTES                                                                                                  | MIÉRCOLES                                                                            | JUEVES                                                                                                  | VIERNES                                                                              |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 15:00-16:00 HRS. | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>DESARROLLO MOTRIZ<br>2 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                                | GINNASIA<br>DESARROLLO MOTRIZ<br>4 A 5 AÑOS / LISSETE<br>GINNASIO OLÍMPICO           | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>DESARROLLO MOTRIZ<br>2 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                                | GINNASIA<br>DESARROLLO MOTRIZ<br>4 A 5 AÑOS / LISSETE<br>GINNASIO OLÍMPICO           |
|                  | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>3 Y 4 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                                                 | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>3 Y 4 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                              | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>3 Y 4 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                                                 | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>3 Y 4 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                              |
|                  | BALLET<br>4 A 6 AÑOS / DELIA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                                         | JAZZ<br>3 A 5 AÑOS / KARLA<br>FIT GYM                                                | BALLET<br>4 A 6 AÑOS / DELIA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                                         | JAZZ<br>3 A 5 AÑOS / KARLA<br>FIT GYM                                                |
|                  | DANZA AÉREA<br>PRINC. / ALEX, JUAN<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                 | FÚTBOL<br>6 A 8 AÑOS / RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                        | DANZA AÉREA<br>PRINC. / ALEX, JUAN<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                 | FÚTBOL<br>6 A 8 AÑOS / RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                        |
|                  | FÚTBOL<br>4 Y 5 AÑOS / RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                                           | BÁSQUETBOL<br>3 A 5 AÑOS / EDGAR<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                | FÚTBOL<br>4 Y 5 AÑOS / RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                                           | BÁSQUETBOL<br>3 A 5 AÑOS<br>EDGAR<br>GINNASIO MÚLTIPLE                               |
|                  | BÁSQUETBOL<br>10 A 15 AÑOS / EDGAR<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                                 | TAEKWONDO<br>4 AÑOS / RAÚL<br>BLANCAS PRINC. /<br>SALÓN ESPEJOS                      | BÁSQUETBOL<br>10 A 15 AÑOS / EDGAR<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                                 | TAEKWONDO<br>4 AÑOS / RAÚL<br>BLANCAS PRINC. /<br>SALÓN ESPEJOS                      |
|                  | TAEKWONDO<br>5 A 7 AÑOS / RAÚL<br>BLANCAS PRINC. /<br>SALÓN ESPEJOS                                     | ESCALADA<br>INFANTIL/MAMÁS<br>ENRIQUE/MAURICIO<br>MURO ENTRENAMIENTO                 | TAEKWONDO<br>5 A 7 AÑOS / RAÚL<br>BLANCAS PRINC. /<br>SALÓN ESPEJOS                                     | ESCALADA<br>INFANTIL/MAMÁS<br>ENRIQUE/MAURICIO<br>MURO ENTRENAMIENTO                 |
|                  | ESCALADA<br>INFANTIL/MAMÁS<br>MAURICIO/ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                    | SQUASH<br>8 A 12 AÑOS / RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                     | ESCALADA<br>INFANTIL/MAMÁS<br>MAURICIO/ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                    | SQUASH<br>8 A 12 AÑOS / RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                     |
|                  | SQUASH<br>8 A 12 AÑOS / RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                        | TENIS DE MESA<br>6 A 9 AÑOS / ISRAEL<br>SALÓN MÚLTIPLE                               | SQUASH<br>8 A 12 AÑOS / RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                        | TENIS DE MESA<br>6 A 9 AÑOS / ISRAEL<br>SALÓN MÚLTIPLE                               |
|                  | BÁDMINTON<br>6 A 8 AÑOS / CARLOS<br>SALÓN MÚLTIPLE                                                      | GINNASIA ARTÍSTICA<br>PRINCIPIANTES<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>GINNASIO OLÍMPICO | BÁDMINTON<br>6 A 8 AÑOS / CARLOS<br>SALÓN MÚLTIPLE                                                      | GINNASIA ARTÍSTICA<br>PRINCIPIANTES<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>GINNASIO OLÍMPICO |
| 16:00-17:00 HRS. | GINNASIA ARTÍSTICA<br>PRINCIPIANTES<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>VAR. 6 A 8 AÑOS<br>GINNASIO OLÍMPICO | TRAMPOLÍN<br>DE 10 A 12 AÑOS<br>MIXTO<br>GINNASIO OLÍMPICO                           | GINNASIA ARTÍSTICA<br>PRINCIPIANTES<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>VAR. 6 A 8 AÑOS<br>GINNASIO OLÍMPICO | TRAMPOLÍN<br>DE 10 A 12 AÑOS<br>MIXTO<br>GINNASIO OLÍMPICO                           |
|                  | NATACIÓN<br>MOTRICIDAD / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                         | NATACIÓN<br>MOTRICIDAD / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                   | NATACIÓN<br>MOTRICIDAD / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                         | NATACIÓN<br>MOTRICIDAD / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                   |
|                  | NATACIÓN<br>OSTRAS PRIN. / ALICIA<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>OSTRAS PRIN. / ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                   | NATACIÓN<br>OSTRAS PRIN. / ALICIA<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>OSTRAS PRIN. / ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                   |
|                  | NATACIÓN<br>OSTRAS AVAN. / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>OSTRAS AVANZ. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                   | NATACIÓN<br>OSTRAS AVAN. / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>OSTRAS AVANZ. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                   |
|                  | NATACIÓN<br>GUPIS PRIN. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                       | NATACIÓN<br>GUPIS AVANZADOS /<br>ALEX<br>ALBERCA TECHADA                             | NATACIÓN<br>GUPIS PRIN. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                       | NATACIÓN<br>GUPIS AVANZADOS /<br>ALEX<br>ALBERCA TECHADA                             |
|                  | NATACIÓN<br>GUPIS AVAN. / JAVIER<br>ALBERCA TECHADA                                                     |                                                                                      | NATACIÓN<br>GUPIS AVAN. / JAVIER<br>ALBERCA TECHADA                                                     |                                                                                      |

## HORARIO SEMANAL DE ACTIVIDADES INFANTIL Y JUVENIL

| HORARIO          |  | MARTES                                                                                                 | MIÉRCOLES                                                                                              | JUEVES                                                                                                 | VIERNES                                                                                                |
|------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:00-18:00 HRS. |  | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>4 Y 5 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                                                | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>4 A 5 AÑOS<br>FRANCO<br>MINI GYM                                               | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>4 Y 5 AÑOS / FRANCO<br>MINI GYM                                                | INICIACIÓN DEPORTIVA<br>4 Y 5 AÑOS<br>FRANCO<br>MINI GYM                                               |
|                  |  | BALLET<br>7 A 13 AÑOS / DELIA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                                       | JAZZ JUVENIL<br>6 A 8 AÑOS<br>KARLA / FIT GYM                                                          | BALLET<br>7 A 13 AÑOS / DELIA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                                       | JAZZ JUVENIL<br>6 A 8 AÑOS<br>KARLA / FIT GYM                                                          |
|                  |  | DANZA AÉREA<br>INTER. / ALEX, JUAN<br>GIMNASIO OLÍMPICO                                                | FÚTBOL<br>9 A 13 AÑOS<br>RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                                        | DANZA AÉREA<br>INTER. / ALEX, JUAN<br>GIMNASIO OLÍMPICO                                                | FÚTBOL<br>9 A 13 AÑOS<br>RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                                        |
|                  |  | FÚTBOL<br>6 A 8 AÑOS / RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                                          | BÁSQUETBOL<br>6 A 9 AÑOS<br>EDGAR<br>GIMNASIO MÚLTIPLE                                                 | FÚTBOL<br>6 A 8 AÑOS / RODRIGO<br>CANCHA PELÉ                                                          | BÁSQUETBOL<br>6 A 9 AÑOS<br>EDGAR<br>GIMNASIO MÚLTIPLE                                                 |
|                  |  | BÁSQUETBOL<br>6 A 9 AÑOS / EDGAR<br>GIMNASIO MÚLTIPLE                                                  | TAEKWONDO<br>5 A 7 AÑOS<br>CHOBOJA, NARANJAS<br>RAÚL PEÑA<br>SALÓN ESPEJOS                             | BÁSQUETBOL<br>6 A 9 AÑOS / EDGAR<br>GIMNASIO MÚLTIPLE                                                  | TAEKWONDO<br>5 A 7 AÑOS<br>CHOBOJA, NARANJAS<br>RAÚL PEÑA<br>SALÓN ESPEJOS                             |
|                  |  | TAEKWONDO<br>8-13 AÑOS / BLANCAS<br>NARANJAS / RAÚL PEÑA<br>SALÓN DE ESPEJOS                           | SQUASH<br>ADULTOS / PRINC.<br>RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                 | TAEKWONDO<br>8-13 AÑOS / BLANCAS<br>NARANJAS / RAÚL PEÑA<br>SALÓN DE ESPEJOS                           | SQUASH<br>ADULTOS / PRINC.<br>RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                 |
|                  |  | SQUASH<br>ADULTOS / PRINC.<br>RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                 | 7 A 12 AÑOS<br>PABLO<br>CANCHA 2 SQUASH                                                                | SQUASH<br>ADULTOS / PRINC.<br>RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                 | SQUASH<br>ADULTOS / PRINC.<br>RUBÉN<br>CANCHA 1 SQUASH                                                 |
|                  |  | 7 A 12 AÑOS<br>PABLO<br>CANCHA 2 SQUASH                                                                | TENIS DE MESA<br>10 A 13 AÑOS, MAMÁS<br>ISRAEL<br>SALÓN MÚLTIPLE                                       | 7 A 12 AÑOS<br>PABLO<br>CANCHA 2 SQUASH                                                                | 7 A 12 AÑOS<br>PABLO<br>CANCHA 2 SQUASH                                                                |
|                  |  | BÁDMINTON<br>9 A 11 AÑOS / J. CARLOS<br>SALÓN MÚLTIPLE                                                 | ESCALADA<br>LIBRE<br>MAURICIO / ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                          | BÁDMINTON<br>9 A 11 AÑOS / J. CARLOS<br>SALÓN MÚLTIPLE                                                 | TENIS DE MESA<br>10 A 13 AÑOS, MAMÁS<br>ISRAEL<br>SALÓN MÚLTIPLE                                       |
|                  |  | ESCALADA<br>LIBRE<br>MAURICIO / ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                          | ESCALADA<br>LIBRE<br>MAURICIO / ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                          | ESCALADA<br>LIBRE<br>MAURICIO / ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                          | ESCALADA<br>LIBRE<br>MAURICIO / ENRIQUE<br>MURO ENTRENAMIENTO                                          |
|                  |  | GIMNASIA ARTÍSTICA<br>INTERMEDIOS<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>VAR. 9 A 12 AÑOS<br>GIMNASIO OLÍMPICO | GIMNASIA ARTÍSTICA<br>INTERMEDIOS<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>VAR. 9 A 12 AÑOS<br>GIMNASIO OLÍMPICO | GIMNASIA ARTÍSTICA<br>INTERMEDIOS<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>VAR. 9 A 12 AÑOS<br>GIMNASIO OLÍMPICO | GIMNASIA ARTÍSTICA<br>INTERMEDIOS<br>FEM. 6 A 8 / 9 A 12 AÑOS<br>VAR. 9 A 12 AÑOS<br>GIMNASIO OLÍMPICO |
|                  |  | NATACIÓN<br>MOTRICIDAD / JAVIER<br>ALBERCA TECHADA                                                     | NATACIÓN<br>OSTRAS PRIN. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                      | NATACIÓN<br>MOTRICIDAD / JAVIER<br>ALBERCA TECHADA                                                     | NATACIÓN<br>OSTRAS PRIN. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                      |
|                  |  | NATACIÓN<br>OSTRAS AV. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                       | NATACIÓN<br>OSTRAS AVAN. / ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                                     | NATACIÓN<br>OSTRAS AV. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                       | NATACIÓN<br>OSTRAS AVAN. / ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                                     |
|                  |  | NATACIÓN<br>GUPIS PRIN. / ALICIA<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>GUPIS PRIN. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                      | NATACIÓN<br>GUPIS PRIN. / ALICIA<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>GUPIS PRIN. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                      |
|                  |  | NATACIÓN<br>GUPIS AVAN. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                       | NATACIÓN<br>GUPIS AVAN. / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                                    | NATACIÓN<br>GUPIS AVAN. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                       | NATACIÓN<br>GUPIS AVAN. / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                                    |
|                  |  | NATACIÓN<br>TORTUGAS -<br>SALMONES / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                         |                                                                                                        | NATACIÓN<br>TORTUGAS -<br>SALMONES / MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                         |                                                                                                        |

# HORARIO INFANTIL Y JUVENIL

| HORARIO          | MARTES                                                                                                              | MIÉRCOLES                                                                                                              | JUEVES                                                                                                              | VIERNES                                                                                 |
|------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 18:00-19:00 HRS. | <b>DANZA AÉREA</b><br>AVANZ. / ALEX, JUAN<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                      | <b>JAZZ</b><br>9 A 10 AÑOS<br>KARLA<br>FIT GYM                                                                         | <b>DANZA AÉREA</b><br>AVANZ. / ALEX, JUAN<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                      | <b>JAZZ</b><br>9 A 10 AÑOS<br>KARLA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                  |
|                  | <b>ESCALADA LIBRE</b><br>MAURICIO/ENRIQUE<br>MURO DE ENTRENAMIENTO                                                  | <b>ESCALADA LIBRE</b><br>MAURICIO/ENRIQUE<br>MURO DE ENTRENAMIENTO                                                     | <b>ESCALADA LIBRE</b><br>MAURICIO/ENRIQUE<br>MURO DE ENTRENAMIENTO                                                  | <b>ESCALADA LIBRE</b><br>MAURICIO/ENRIQUE<br>MURO DE ENTRENAMIENTO                      |
|                  | <b>TAEKWONDO</b><br>9-13 AÑOS<br>VERDES Y AZULES<br>RAÚL PEÑA<br>SALÓN DE ESPEJOS                                   | <b>BÁSQUETBOL</b><br>10 A 15 AÑOS<br>EDGAR<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                                        | <b>TAEKWONDO</b><br>9-13 AÑOS<br>VERDES Y AZULES<br>RAÚL PEÑA<br>SALÓN DE ESPEJOS                                   | <b>BÁSQUETBOL</b><br>10 A 15 AÑOS<br>EDGAR<br>GINNASIO MÚLTIPLE                         |
|                  | <b>SQUASH</b><br>15 Y MAYORES<br>RUBÉN / CANCHA 1                                                                   | <b>TAEKWONDO</b><br>6 A 8 AÑOS /<br>AMARILLAS Y VERDES<br>RAÚL PEÑA<br>SALÓN DE ESPEJOS                                | <b>SQUASH</b><br>15 Y MAYORES<br>RUBÉN / CANCHA 1                                                                   | <b>TAEKWONDO</b><br>6 A 8 AÑOS /<br>AMARILLAS Y VERDES<br>RAÚL PEÑA<br>SALÓN DE ESPEJOS |
|                  | <b>ADULTOS-PRINC.</b><br>PABLO / CANCHA 2                                                                           | <b>SQUASH</b><br>15 Y MAYORES<br>RUBÉN-PABLO<br>CANCHAS SQUASH                                                         | <b>ADULTOS-PRINC.</b><br>PABLO / CANCHA 2                                                                           | <b>SQUASH</b><br>15 Y MAYORES<br>RUBÉN-PABLO<br>CANCHAS SQUASH                          |
| 18:00-20:00 HRS. | <b>BÁDMINTON</b><br>12 A 15 AÑOS / JUAN<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                                        | <b>ADULTOS-AVANZ.</b><br>PABLO / CANCHA 1                                                                              | <b>BÁDMINTON</b><br>12 A 15 AÑOS / JUAN<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                                        | <b>ADULTOS-AVANZ.</b><br>PABLO / CANCHA 1                                               |
|                  | <b>NATACIÓN</b><br>OSTRAS AV. / ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                                             | <b>NATACIÓN</b><br>GUPIS AVANZADOS<br>ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                                          | <b>NATACIÓN</b><br>OSTRAS AV. / ALIS<br>ALBERCA TECHADA                                                             | <b>NATACIÓN</b><br>GUPIS AVANZADOS<br>ALIS<br>ALBERCA TECHADA                           |
|                  | <b>NATACIÓN</b><br>GUPIS PRIN. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                             | <b>NATACIÓN</b><br>TORTUGAS. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                                  | <b>NATACIÓN</b><br>GUPIS PRIN. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                                             | <b>NATACIÓN</b><br>TORTUGAS. / ALE<br>ALBERCA TECHADA                                   |
|                  | <b>NATACIÓN</b><br>GUPIS AVAN. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                            | <b>NATACIÓN</b><br>SALMONES-DELFINES<br>ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                        | <b>NATACIÓN</b><br>GUPIS AVAN. / ALEX<br>ALBERCA TECHADA                                                            | <b>NATACIÓN</b><br>SALMONES-DELFINES<br>ALEX<br>ALBERCA TECHADA                         |
|                  | <b>NATACIÓN</b><br>SALMONES-DELFINES<br>MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                                   | <b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b><br>EQUIPOS FEM. Y VAR.<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                  | <b>NATACIÓN</b><br>SALMONES-DELFINES<br>MIGUEL<br>ALBERCA TECHADA                                                   | <b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b><br>EQUIPOS FEM. Y VAR.<br>GINNASIO OLÍMPICO                   |
| 19:00-20:00 HRS. | <b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b><br>EQUIPOS FEM. Y VAR.<br>GINNASIO OLÍMPICO                                               | <b>JAZZ</b><br>11 A 14 AÑOS / KARLA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                                                 | <b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b><br>EQUIPOS FEM. Y VAR.<br>GINNASIO OLÍMPICO                                               | <b>GIMNASIA ARTÍSTICA</b><br>EQUIPOS FEM. Y VAR.<br>GINNASIO OLÍMPICO                   |
|                  | <b>DANZA AÉREA</b><br>ADULTOS / ALEX<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                           | <b>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</b><br>JUVENILES Y ADULTOS<br>MANU / AEROGYM                                                | <b>DANZA AÉREA</b><br>ADULTOS / ALEX<br>GINNASIO OLÍMPICO                                                           | <b>JAZZ</b><br>11 A 14 AÑOS / KARLA<br>SALÓN ARTÍSTICO                                  |
|                  | <b>HITT</b><br>JUVENILES Y ADULTOS<br>MANU<br>SALÓN MÚLTIPLE                                                        | <b>SQUASH</b><br>ADULTOS AVANZ.<br>PABLO / CANCHA 1                                                                    | <b>BÁDMINTON</b><br>JUVENIL/ ADULTOS<br>JUAN CARLOS<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                            | <b>SQUASH</b><br>ADULTOS AVANZ.<br>PABLO/CANCHA 1                                       |
|                  | <b>SQUASH</b><br>ADULTOS AVANZ.<br>PABLO/CANCHA 1                                                                   | <b>TAEKWONDO</b><br>INFANTILES JUVENILES Y<br>ADULTOS, ROJINEGRAS.<br>TODAS LAS CINTAS.<br>RAÚL P.<br>SALÓN DE ESPEJOS | <b>HITT</b><br>JUVENILES Y ADULTOS<br>MANU<br>SALÓN MÚLTIPLE                                                        |                                                                                         |
|                  |                                                                                                                     |                                                                                                                        | <b>SQUASH</b><br>ADULTOS AVANZ.<br>PABLO / CANCHA 1                                                                 |                                                                                         |
| 19:00-21:00 HRS. | <b>TAEKWONDO</b><br>INFANTILES JUVENILES Y<br>ADULTOS, ROJINEGRAS.<br>TODAS LAS CINTAS. RAÚL P.<br>SALÓN DE ESPEJOS | <b>TAEKWONDO</b><br>INFANTILES JUVENILES Y<br>ADULTOS, ROJINEGRAS.<br>TODAS LAS CINTAS.<br>RAÚL P.<br>SALÓN DE ESPEJOS | <b>TAEKWONDO</b><br>INFANTILES JUVENILES Y<br>ADULTOS, ROJINEGRAS.<br>TODAS LAS CINTAS. RAÚL P.<br>SALÓN DE ESPEJOS |                                                                                         |
|                  | <b>BÁDMINTON</b><br>JUVENIL/ ADULTOS<br>JUAN CARLOS<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                            |                                                                                                                        | <b>VOLEIBOL (20:00 HRS.)</b><br>JUVENIL/ ADULTOS<br>JUAN CARLOS<br>GINNASIO MÚLTIPLE                                |                                                                                         |

HORARIO MATUTINO DE ACTIVIDADES

DEPORTIVAS PARA ADULTOS

| HORARIO          | MARTES                                                                               | MIÉRCOLES                                                                            | JUEVES                                                                               | VIERNES                                                                              | SÁBADO                                                                            | DOMINGO                                                                        |
|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| 06:00-11:00 HRS. | <div>FIT BOX<br/>(HASTA LAS 10:00)<br/>OMAR / JAU GYM</div>                          | <div>FIT BOX<br/>(HASTA LAS 10:00)<br/>OMAR / JAU GYM</div>                          | <div>FIT BOX<br/>(HASTA LAS 10:00)<br/>OMAR / JAU GYM</div>                          | <div>FIT BOX<br/>(HASTA LAS 10:00)<br/>OMAR / JAU GYM</div>                          |                                                                                   |                                                                                |
|                  | <div>FIT TRAINNING<br/>ARTURO TOLENTINO<br/>ÁREA VERDE DE<br/>ALBERCA OLÍMPICA</div> | <div>FIT TRAINNING<br/>ARTURO TOLENTINO<br/>ÁREA VERDE DE<br/>ALBERCA OLÍMPICA</div> | <div>FIT TRAINNING<br/>ARTURO TOLENTINO<br/>ÁREA VERDE DE<br/>ALBERCA OLÍMPICA</div> | <div>FIT TRAINNING<br/>ARTURO TOLENTINO<br/>ÁREA VERDE DE<br/>ALBERCA OLÍMPICA</div> |                                                                                   |                                                                                |
| 07:00-08:00 HRS. | <div>CARDIO STEP<br/>TERE ORTEGA<br/>AEROGYM</div>                                   | <div>TAI CHÍ<br/>MANUEL<br/>FIT GYM</div>                                            | <div>CARDIO STEP<br/>TERE ORTEGA<br/>AEROGYM</div>                                   | <div>TAI CHÍ<br/>MANUEL<br/>FIT GYM</div>                                            |                                                                                   |                                                                                |
|                  | <div>SPINNING<br/>CARLOS CRUZ<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                            | <div>SPINNING<br/>EDUARDO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                                | <div>SPINNING<br/>CARLOS CRUZ<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                            | <div>SPINNING<br/>EDUARDO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                                |                                                                                   |                                                                                |
| 08:00-09:00 HRS. | <div>POWER BODY<br/>AEROGYM<br/>MANU</div>                                           | <div>TABATA FIT<br/>TERE ORTEGA<br/>AEROGYM</div>                                    | <div>POWER BODY<br/>AEROGYM<br/>MANU</div>                                           | <div>TABATA FIT<br/>TERE ORTEGA<br/>AEROGYM</div>                                    |                                                                                   |                                                                                |
|                  | <div>ZUMBA<br/>TERE ORTEGA<br/>FIT GYM</div>                                         | <div>STRETCHING<br/>LUIS CERVANTES<br/>FIT GYM</div>                                 | <div>ZUMBA<br/>TERE ORTEGA<br/>FIT GYM</div>                                         | <div>STRETCHING<br/>LUIS CERVANTES<br/>FIT GYM</div>                                 |                                                                                   |                                                                                |
|                  | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>SALÓN DE ESPEJOS</div>                                     | <div>YOGA<br/>MANUEL<br/>SALÓN DE ESPEJOS</div>                                      | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>SALÓN DE ESPEJOS</div>                                     | <div>YOGA<br/>MANUEL<br/>SALÓN DE ESPEJOS</div>                                      | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>FIT GYM</div>                                           |                                                                                |
|                  | <div>SPINNING<br/>CARLOS CRUZ<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                            | <div>SPINNING<br/>EDUARDO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                                | <div>SPINNING<br/>CARLOS CRUZ<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                            | <div>SPINNING<br/>EDUARDO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                                |                                                                                   |                                                                                |
| 09:00-10:00 HRS. | <div>LES MILLS TONE<br/>TERE ORTEGA<br/>AEROGYM</div>                                | <div>BODY COMBAT<br/>EDUARDO<br/>AERO GYM</div>                                      | <div>LES MILLS TONE<br/>TERE ORTEGA<br/>AEROGYM</div>                                |                                                                                      | <div>ZUMBA<br/>TOÑO GALINDO<br/>FIT GYM</div>                                     |                                                                                |
|                  | <div>PILATES<br/>LUIS CERVANTES<br/>FIT GYM</div>                                    | <div>AEROMODEL<br/>TERE ORTEGA<br/>FIT GYM</div>                                     | <div>PILATES<br/>LUIS CERVANTES<br/>FIT GYM</div>                                    | <div>BODY COMBAT<br/>EDUARDO<br/>AERO GYM</div>                                      | <div>LES MILLS CORE<br/>FERNANDO FABILA<br/>AEROGYM</div>                         | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>FIT GYM</div>                                        |
|                  | <div>FIT BARRÉ<br/>DIANA GUERRERO<br/>SALÓN ESPEJOS</div>                            | <div>CORE / CX-WORKS<br/>LUIS CERVANTES<br/>SALÓN MÚLTIPLE</div>                     | <div>FIT BARRÉ<br/>DIANA GUERRERO<br/>SALÓN ESPEJOS</div>                            | <div>AEROMODEL<br/>TERE ORTEGA<br/>FIT GYM</div>                                     | <div>JAZZ ADULTOS<br/>LUIS CERVANTES<br/>SALÓN MÚLTIPLE</div>                     | <div>CARDIO STEP<br/>EDUARDO<br/>AEROGYM</div>                                 |
|                  | <div>UP FIT (POWER JUMP)<br/>BETSA<br/>TERRAZA DE ALBERCA</div>                      | <div>GINNASIA ARTÍSTICA<br/>ADULTOS / MIXTO<br/>ALFREDO<br/>GINNASIO OLÍMPICO</div>  | <div>UP FIT (POWER JUMP)<br/>BETSA<br/>TERRAZA DE ALBERCA</div>                      | <div>CORE / CX-WORKS<br/>LUIS CERVANTES<br/>SALÓN MÚLTIPLE</div>                     | <div>SPINNING<br/>GENARO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                              | <div>SPINNING<br/>GENARO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                           |
| 10:00-11:00 HRS. |                                                                                      | <div>CIRCUITO LIGAS<br/>LUIS<br/>GINNASIO DE PESAS</div>                             |                                                                                      |                                                                                      | <div>RITMOS LATINOS<br/>TOÑO GALINDO<br/>FIT GYM</div>                            |                                                                                |
|                  | <div>FIT DANCE<br/>ALEX<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div>                                  | <div>BODY BALANCE<br/>MANUEL<br/>FIT GYM</div>                                       | <div>FIT DANCE<br/>ALEX<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div>                                  | <div>CIRCUITO LIGAS<br/>LUIS<br/>GINNASIO DE PESAS</div>                             | <div>BODY PUMP<br/>FERNANDO FABILA<br/>AEROGYM</div>                              | <div>FIT DANCE<br/>ALEX<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div>                            |
|                  | <div>JAZZ<br/>LUIS CERVANTES<br/>SALÓN MÚLTIPLE<br/>(HASTA 11:30 HRS.)</div>         | <div>BALLET<br/>DELIA<br/>AEROGYM</div>                                              | <div>JAZZ<br/>LUIS CERVANTES<br/>SALÓN MÚLTIPLE<br/>(HASTA 11:30 HRS.)</div>         | <div>BODY BALANCE<br/>MANUEL<br/>FIT GYM</div>                                       | <div>SPINNING<br/>GENARO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                              | <div>POWER JUMP<br/>BETSA<br/>SALÓN DE FIESTAS</div>                           |
|                  |                                                                                      | <div>GINNASIA ARTÍSTICA<br/>ADULTOS / MIXTO<br/>ALFREDO<br/>GINNASIO OLÍMPICO</div>  |                                                                                      | <div>BALLET<br/>DELIA<br/>AEROGYM</div>                                              | <div>10:00 A 13:00 HRS.<br/>BÁDMINTON<br/>JUAN CARLOS<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div> | <div>SPINNING<br/>GENARO<br/>SALÓN DE SPINNING</div>                           |
| 11:00-12:00 HRS. | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>FIT GYM</div>                                              | <div>RITMOS LATINOS<br/>TOÑO<br/>FIT GYM</div>                                       | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>FIT GYM</div>                                              | <div>RITMOS LATINOS<br/>TOÑO<br/>FIT GYM</div>                                       | <div>YOGA<br/>MARIANA<br/>FIT GYM</div>                                           |                                                                                |
|                  |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      | <div>BODY COMBAT<br/>FERNANDO FABILA<br/>AEROGYM</div>                            | <div>FIT DANCE<br/>ALEX<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div>                            |
| 12:00-13:00 HRS. |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      | <div>ESTIMULACIÓN<br/>MUSCULAR<br/>MIGUEL<br/>ALBERCA TECHADA</div>               | <div>PILATES<br/>BETSA<br/>FIT GYM</div>                                       |
| 11:00-14:00 HRS. |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                   |                                                                                |
| 13:00-14:00 HRS. |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                   |                                                                                |
| 14:00-15:30 HRS. |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      | <div>ESCALADA<br/>LIBRE / ENRIQUE<br/>PARED ELEVADOR</div>                        | <div>VOLEIBOL<br/>LIBRE<br/>GINNASIO MÚLTIPLE<br/>(HASTA LAS 14:00 HRS.)</div> |
|                  |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      | <div>VOLEIBOL<br/>JUAN CARLOS<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div>                         |                                                                                |
|                  |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                      |                                                                                   | <div>BÁSQUETBOL<br/>LIBRE<br/>GINNASIO MÚLTIPLE</div>                          |

HORARIO VESPERTINO DE ACTIVIDADES DEPORTIVAS PARA ADULTOS

| HORARIO          | MARTES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | JUEVES                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | VIERNES                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16:00-17:00 HRS. | <div>FIT TRAINNING</div> <div>LEO</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>FIT TRAINNING</div> <div>FERNANDO</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>FIT DANCE</div> <div>ALEX</div> <div>AEROGYM</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <div>FIT TRAINNING</div> <div>LEO</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <div>FIT TRAINNING</div> <div>FERNANDO</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div>                                                                                                                                                                                       |
| 17:00-18:00 HRS. | <div>CARDIOSTEP</div> <div>EDUARDO</div> <div>AEROGYM</div> <div>YOGA</div> <div>MANUEL</div> <div>FIT GYM</div> <div>FIT TRAINNING</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>FIT BOX</div> <div>FERNANDO</div> <div>JAU GYM</div> <div>SPINNING</div> <div>JULIETA</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>FIT TRAINNING</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>FERNANDO</div> <div>AEROGYM</div> <div>SPINNING</div> <div>EDUARDO</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | <div>CARDIOSTEP</div> <div>EDUARDO</div> <div>AEROGYM</div> <div>YOGA</div> <div>MANUEL</div> <div>FIT GYM</div> <div>FIT TRAINNING</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>FIT BOX</div> <div>FERNANDO</div> <div>JAU GYM</div> <div>SPINNING</div> <div>JULIETA</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div>                                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>FIT TRAINNING</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>FERNANDO</div> <div>AEROGYM</div> <div>BODY BALANCE</div> <div>MANUEL</div> <div>JAU GYM</div>                                                         |
| 18:00-19:00 HRS. | <div>FIT BARRE</div> <div>DELIA</div> <div>SALÓN ARTÍSTICO</div> <div>PILATES</div> <div>MANUEL</div> <div>AEROGYM</div> <div>ZUMBA</div> <div>TOÑO GALINDO</div> <div>FIT GYM</div> <div>FIT TRAINNING</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>CORE / CX-WORKS</div> <div>FERNANDO</div> <div>JAU GYM</div> <div>SPINNING</div> <div>JULIETA</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div>                                                                                                                                                                                              | <div>TENIS DE MESA</div> <div>ISRAEL</div> <div>SALÓN MÚLTIPLE</div> <div>TRX</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>JAU GYM</div> <div>POWER BODY</div> <div>15 AÑOS Y MAYORES</div> <div>MANU</div> <div>AEROGYM</div> <div>SPINNING</div> <div>EDUARDO</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div>                                                                                                                                                                                                                                                          | <div>FIT BARRE</div> <div>DELIA</div> <div>SALÓN ARTÍSTICO</div> <div>PILATES</div> <div>MANUEL</div> <div>AEROGYM</div> <div>ZUMBA</div> <div>TOÑO GALINDO</div> <div>FIT GYM</div> <div>FIT TRAINNING</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>ÁREA VERDE DE ALBERCA OLÍMPICA</div> <div>CORE / CX-WORKS</div> <div>FERNANDO</div> <div>JAU GYM</div> <div>SPINNING</div> <div>JULIETA</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div>                                                                                                                                                                                              | <div>TENIS DE MESA</div> <div>ISRAEL</div> <div>SALÓN MÚLTIPLE</div> <div>TRX</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>JAU GYM</div> <div>DANCE CHAIR</div> <div>SAM</div> <div>FIT GYM</div> <div>POWER BODY</div> <div>15 AÑOS Y MAYORES</div> <div>MANU</div> <div>AEROGYM</div> |
| 19:00-20:00 HRS. | <div>RITMOS LATINOS</div> <div>TOÑO GALINDO</div> <div>FIT GYM</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>FERNANDO</div> <div>AEROGYM</div> <div>TRX</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>JAU GYM</div> <div>HITT</div> <div>JUVENILES Y ADULTOS</div> <div>MANU</div> <div>SALÓN MÚLTIPLE</div> <div>SPINNING</div> <div>JULIETA</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div> <div>TAEKWONDO</div> <div>RAÚL PEÑA</div> <div>SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)</div> <div>NATACIÓN ENSEÑANZA</div> <div>ALEJANDRO</div> <div>ALBERCA TECHADA</div> <div>ESCALADA</div> <div>MAURICIO ENRIQUE</div> <div>MURO ENTRENAMIENTO</div> | <div>YOGA FLOW</div> <div>MANUEL</div> <div>SALÓN DE EVENTOS</div> <div>ENTRENAMIENTO FUNCIONAL</div> <div>JUVENILES Y ADULTOS</div> <div>RAKEL</div> <div>AEROGYM</div> <div>DANCE CHAIR</div> <div>SAM / FIT GYM</div> <div>TAEKWONDO</div> <div>RAÚL PEÑA</div> <div>SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)</div> <div>BÁSQUETBOL</div> <div>EDGAR</div> <div>GIMNASIO MÚLTIPLE</div> <div>NATACIÓN ENSEÑANZA</div> <div>ALEX</div> <div>ALBERCA TECHADA</div> <div>ESCALADA</div> <div>MAURICIO ENRIQUE</div> <div>MURO ENTRENAMIENTO</div> | <div>RITMOS LATINOS</div> <div>TOÑO GALINDO</div> <div>FIT GYM</div> <div>BODY COMBAT</div> <div>FERNANDO</div> <div>AEROGYM</div> <div>TRX</div> <div>TOÑO CENDÓN</div> <div>JAU GYM</div> <div>HITT</div> <div>JUVENILES Y ADULTOS</div> <div>MANU</div> <div>SALÓN MÚLTIPLE</div> <div>SPINNING</div> <div>JULIETA</div> <div>SALÓN DE SPINNING</div> <div>TAEKWONDO</div> <div>RAÚL PEÑA</div> <div>SALÓN DE ESPEJOS (HASTA LAS 21:00 HRS.)</div> <div>NATACIÓN ENSEÑANZA</div> <div>ALEJANDRO</div> <div>ALBERCA TECHADA</div> <div>ESCALADA</div> <div>MAURICIO ENRIQUE</div> <div>MURO ENTRENAMIENTO</div> | <div>BÁSQUETBOL</div> <div>EDGAR</div> <div>GIMNASIO MÚLTIPLE</div> <div>NATACIÓN ENSEÑANZA</div> <div>ALEX</div> <div>ALBERCA TECHADA</div>                                                                                                                                 |
| 20:00-21:00 HRS. | <div>GIMNASIA ARTÍSTICA</div> <div>ALFREDO</div> <div>GIMNASIO OLÍMPICO</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div>BÁSQUETBOL</div> <div>LIBRE</div> <div>EDGAR</div> <div>GIMNASIO MÚLTIPLE</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <div>GIMNASIA ARTÍSTICA</div> <div>ALFREDO</div> <div>GIMNASIO OLÍMPICO</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                              |

HORARIO DE

ACTIVIDADES RECREATIVAS

| HORARIO          | MARTES                                                                       | MIÉRCOLES                                                                    | JUEVES                                                                       | VIERNES                                                                      | SÁBADO                                                | DOMINGO                                                              |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| 10:00-13:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              | BÁDMINTON<br>JUAN CARLOS<br>GIMNASIO MÚLTIPLE         |                                                                      |
| 11:00-14:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              | PARED DE ESCALADA<br>ENRIQUE<br>PARED ELEVADOR        |                                                                      |
| 11:00-15:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              | PROGRAMA<br>RECREATIVO DE ALBERCA<br>ALBERCA OLÍMPICA |                                                                      |
| 11:00-12:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                       | TENIS DE MESA<br>LIBRE<br>SALÓN MÚLTIPLE                             |
| 12:00-14:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                       | MANUALIDADES<br>ALICIA<br>TERRAZA ALBERCA<br>OLÍMPICA (CADA 15 DÍAS) |
| 12:00-14:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                       | VOLEIBOL<br>LIBRE<br>GIMNASIO MÚLTIPLE                               |
| 11:00-15:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                       | BÁSQUETBOL<br>EDMAN<br>GIMNASIO MÚLTIPLE<br>DE 14:00 A 15:30 HRS.    |
| 13:00-14:00 HRS. |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                       | PROGRAMA<br>RECREATIVO DE ALBERCA<br>ALBERCA OLÍMPICA                |
|                  |                                                                              |                                                                              |                                                                              |                                                                              | VOLEIBOL<br>JUAN CARLOS<br>GIMNASIO MÚLTIPLE          |                                                                      |
| 16:00-20:00 HRS. | CLUB PEQUES<br>3 A 5 AÑOS<br>HÉCTOR<br>PARTE ALTA JUEGOS<br>INFANTILES       | CLUB PEQUES<br>3 A 5 AÑOS<br>HÉCTOR<br>PARTE ALTA JUEGOS<br>INFANTILES       | CLUB PEQUES<br>3 A 5 AÑOS<br>HÉCTOR<br>PARTE ALTA JUEGOS<br>INFANTILES       | CLUB PEQUES<br>3 A 5 AÑOS<br>HÉCTOR<br>PARTE ALTA JUEGOS<br>INFANTILES       |                                                       |                                                                      |
|                  | CLUB CUATES<br>6 AÑOS Y MAYORES<br>CARLOS<br>PARTE BAJA JUEGOS<br>INFANTILES | CLUB CUATES<br>6 AÑOS Y MAYORES<br>CARLOS<br>PARTE BAJA JUEGOS<br>INFANTILES | CLUB CUATES<br>6 AÑOS Y MAYORES<br>CARLOS<br>PARTE BAJA JUEGOS<br>INFANTILES | CLUB CUATES<br>6 AÑOS Y MAYORES<br>CARLOS<br>PARTE BAJA JUEGOS<br>INFANTILES |                                                       |                                                                      |
|                  | SALÓN DE JUEGOS<br>5 Y MAYORES<br>ALIS                                       | SALÓN DE JUEGOS<br>5 Y MAYORES<br>FERNANDO                                   | SALÓN DE JUEGOS<br>5 Y MAYORES<br>ALIS                                       | SALÓN DE JUEGOS<br>5 Y MAYORES<br>FERNANDO                                   |                                                       |                                                                      |

HORARIO DE

ACTIVIDADES CULTURALES

ARTE Y CULTURA

Horario de clases:

| Día                 | Hora               | Edad | Profesor                      | Lugar                   | Costo     |
|---------------------|--------------------|------|-------------------------------|-------------------------|-----------|
| Martes y jueves     | 16:00 a 17:00 hrs. | 4+   | Verónica<br>Paulina<br>Menses | Salón de arte y cultura | Sin costo |
| Miércoles y viernes | 15:00 a 16:00 hrs. |      |                               |                         |           |
|                     | 16:00 a 17:00 hrs. |      |                               |                         |           |
| Martes y jueves     | 17:00 a 18:00 hrs. | 4+   |                               |                         |           |
|                     | 18:00 a 19:00 hrs. |      |                               |                         |           |
| Miércoles y viernes | 17:00 a 18:00 hrs. |      |                               |                         |           |

FIELTRO Y BORDADO

Horario de clases:

| Día    | Hora          | Edad | Profesor                          | Lugar                 | Costo              |
|--------|---------------|------|-----------------------------------|-----------------------|--------------------|
| Jueves | 11:00 a 14:00 | 14+  | María<br>Eugenia León<br>Moreno y | Salón de manualidades | \$350.00 mensuales |
|        | 15:00 a 18:00 |      |                                   |                       |                    |

AJEDREZ

Horario de clases:

| Día    | Hora          | Edad | Profesor          | Lugar                 | Costo                                    |
|--------|---------------|------|-------------------|-----------------------|------------------------------------------|
| Martes | 16:00 a 17:00 | 4+   | Rodrigo<br>Ferríz | Salón de manualidades | \$900.00 trim x 1 sesion semanal         |
|        | 17:00 a 18:00 |      |                   |                       |                                          |
| Jueves | 16:00 a 17:00 |      | Rodrigo<br>Ferríz | Salón de comic        | \$1,500.00 trim x dos sesiones semanales |
|        | 17:00 a 18:00 |      |                   |                       |                                          |

PINTURA AL ÓLEO

Horario de clases:

| Día       | Hora          | Edad | Profesor                  | Lugar                    | Costo                                       |
|-----------|---------------|------|---------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|
| Miércoles | 11:00 A 14:00 | 18+  | Bat Seba<br>López Galicia | Salón de<br>manualidades | \$900.00 mensuales x 1<br>clase a la semana |
| Sábados   | 9:00 a 11:00  |      |                           |                          |                                             |
| Sábados   | 9:00 a 11:00  | 6+   | Marissa<br>Garduño        | Salón de dibujo          |                                             |

ORQUESTA BERIMBAU (GUITARRA, TECLADO, VIOLIN Y CHELO)

Horario de clases:

| Día       | Hora               | Edad | Profesor              | Lugar           | Costo              |
|-----------|--------------------|------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| Miércoles | 16:00 a 17:00 hrs. | 5+   | Antonio<br>López Ríos | Salón de música | \$900.00 mensuales |

CORO

Horario de clases:

| Día       | Hora               | Edad | Profesor              | Lugar           | Costo              |
|-----------|--------------------|------|-----------------------|-----------------|--------------------|
| Miércoles | 10:00 a 11:00 hrs. | 15+  | Antonio<br>López Ríos | Salón de música | \$900.00 mensuales |

FELTING

Horario de clases:

| Día    | Hora               | Edad | Profesor          | Lugar                 | Costo                |
|--------|--------------------|------|-------------------|-----------------------|----------------------|
| Martes | 09:00 a 11:00 hrs. | 15+  | Sandra<br>Serrano | Salón de manualidades | \$1,300.00 mensuales |